

PROPOSTA PRODOTTI

ENTEROtab

Integratore alimentare di *Saccharomyces boulardii* utile nell'equilibrio della flora batterica intestinale.



FERMENTI gocce **BABY**

Integratore alimentare a base di *L. rhamnosus* HN001 e *B. lactis* HN019 indicato per favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale.

FERMENTI fluid **JUNIOR**

Integratore alimentare di Fermenti Lattici, Concentrato di sambuco, Zinco, Vitamina B6 e Vitamina B12. I Fermenti favoriscono l'equilibrio della flora intestinale. Il Sambuco è utile per le naturali difese dell'organismo. Lo Zinco è utile per la protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Le Vitamine B6 e B12 contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.



FERMENTI fast

Integratore alimentare di Fermenti lattici vivi e Galatto-oligosaccaridi utili per favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale.

LO SAPEVI CHE...

A proposito di decisioni di pancia...

Il **sistema nervoso intestinale** o "secondo cervello" è costituito da circa **100 milioni di neuroni**.

La particolare similarità con i neuroni presenti nella nostra testa consente un continuo scambio di informazioni e una spiccata **sinergia tra i "due cervelli"**: stress ed emozioni possono influenzare la salute dell'addome e, viceversa, la salute dell'addome può influenzare il nostro stato d'animo.

Per qualsiasi domanda,
chiedi consiglio al tuo farmacista!

www.retefarmacistipreparatori.it



Pensa al tuo intestino

Qui trovi un esperto in:

- › **Equilibrio intestinale**
- › **Sana alimentazione**
- › **Corretto stile di vita**



Entra in Farmacia e chiedi la tua
consulenza personalizzata

www.retefarmacistipreparatori.it | seguici su





L'intestino è un apparato complesso, con un sistema immunitario e nervoso propri. La sua superficie è colonizzata da un **insieme di microrganismi simbiotici conosciuti come microbiota intestinale**.

Il microbiota intestinale contribuisce alla **digestione** e all'**assimilazione del cibo**, influenzando l'attività e il benessere di diversi organi e tessuti. **La composizione del microbiota è determinata**, a sua volta, anche **dalle nostre scelte alimentari**.

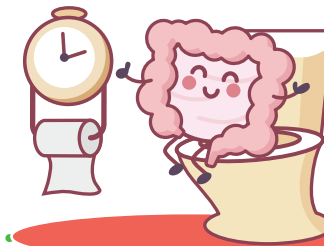
La "Dieta Occidentale", caratterizzata dall'assunzione di molti carboidrati, zuccheri, grassi e cereali "raffinati" e pochi alimenti "benefici" come verdure, frutta e pesce, non è ideale per il benessere del microbiota intestinale e, quindi, dell'intero organismo.

Linee guida per un intestino sano

- › Seguire una **dieta varia e bilanciata**: alimentazione ricca di fibre con molta frutta, verdura, cereali integrali e legumi.
- › **Ridurre il consumo di zuccheri semplici**, dolci, carboidrati raffinati e grassi, soprattutto quelli di origine animale.
- › Bere molta acqua.
- › Fare attività fisica.
- › Ridurre lo stress.
- › Ridurre il consumo di alcolici.
- › Smettere di fumare.
- › Al bisogno: integrare con i giusti probiotici.



INTESTINO SANO



Quali sono i segnali che rivelano lo squilibrio della flora batterica?

- › Senso di **gonfiore e tensione addominale**, alterazioni del transito intestinale, difficoltà digestive.
- › Problematiche infiammatorie intestinali.
- › Alitosi, afte e gengiviti.
- › Episodi di candida e cistiti ricorrenti.
- › Indisposizione e senso di malessere generale.